

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 FESTA	2 120 g pasta a la bolonyesa vegetal Truita a la francesa amb enciam i brots de soja 20 g pa Fruita del temps	3 150 g lleties guisades amb hortalisses 1 hamburguesa de coliflor i formatge amb brots verds i olives 20 g pa logurt	4 100 g paella d'arròs Contraçuixa de pollastre* amb enciam i pastanaga 20 g pa Fruita del temps	5 300 g bròquil i patata amb un raig d'oli d'oliva Mandonguilles de vedella* a la jardinera 20 g pa Fruita del temps
8 120 g arròs amb verdures Hamburguesa de vedella amb brots verds i pastanaga 20 g pa Fruita del temps	9 130 g cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba 90 g truita d'espínacs amb enciam i brots de soja 20 g pa Fruita del temps	10 300 g verdura tricolor amb un raig d'oli d'oliva Estofat de gall d'indi* 20 g pa logurt	11 250 g crema de carbassa i pastanaga amb crostons de pa Pernilets de pollastre* rostits amb patata (60g) i ceba 20 g pa Fruita del temps	12 120 g llaços amb salseta de formatge Filet de lluç al forn amb vinagreta de farigola i amanida 20 g pa Fruita del temps
15 150 g estofat de lleties amb arròs Peix al forn amb enciam i olives 20 g pa Fruita del temps	16 300 g trinxat de col i patata Contraçuixa de pollastre* al forn amb ceba i tomàquet 20 g pa Fruita del temps	17 120 g macarrons al pesto 90 g truita de patata amb brots verds i pastanaga 20 g pa logurt	18 300 g mongeta tendra amb patata i un raig d'oli d'oliva Llom magre amb salseta de poma 40 g pa Fruita del temps	19 100 g arròs a la cassola Salsitxes de pollastre* amb suc i amanida 20 g pa Fruita del temps
22 100 g arròs a la napolitana 90 g truita de carbassó amb brots verds i pastanaga Fruita del temps	23 Sopa de lletres (70 g pasta) 90 g lluç enfarinat amb amanida de remolatxa 20 g pa Crema catalana	24 300 g menestra de verdures Pernilets de pollastre* rostits amb enciam i olives 20 g pa Fruita del temps	25 150 g amanida de cigrons 1 hamburguesa de verdures amb patata dau Fruita del temps	26 200 g pèsols i patates amb sofregit de tomàquet i ceba 100 g maires fresques enfarinades amb enciam i brots de soja Fruita del temps
29 120 g espirals saltejats amb verdures de temporada Truita a la francesa amb enciam i brots de soja 20 g pa Fruita del temps	30 300 g bròquil amb patata i un raig d'oli d'oliva Aletes de pollastre* rostides amb enciam i pastanaga 20 g pa Fruita del temps			

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.